

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"
И.О.Завед. Панкова И.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 22.06.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150/5	104
	Чай с молоком	170	78
	Батон	25	70
		350	252
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	81
	Гуляш из отварного мяса	60/30	189
	Макароны отварные	120	135
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		545	525
		130/20	323
Полдник	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	150	20
	Чай с сахаром	100	44
	Яблоко	400	387
		1395	1241
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Огурец свежий порционный		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"
И.О.Завед. Панкова И.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 22.06.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	130
	Кофейный напиток с молоком	180	83
	Бутерброд с маслом	5/25	99
		415	312
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Суп картофельный с горохом	200	108
	Гуляш из отварного мяса	60/30	250
	Рожки отварные	150	168
	Компот из яблок	180	56
	Хлеб ржаной	45	97
		665	679
		150/25	378
Полдник	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	180	81
	Чай с сахаром	100	44
	Яблоко	455	503
		1635	1571
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Огурец свежий порционный		
	Хлеб пшеничный		