

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 13.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	105
	Какао с молоком	160	91
	Банан	130	95
		475	390
Завтрак 2	Кефир с сах. сиропом	100/10	104
Обед	Винегрет овощной	40	38
	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	10/150	105
	Рулет мясной с яйцом	60	115
	Пюре гороховое	120	180
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		565	558
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	60/15	96
	Картофель отварной	120	114
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		370	300
		1520	1352
Рекомендации на ужин	Овощной салат		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		
	Молоко		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 13.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	136
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	130
	Какао с молоком	180	99
	Банан	130	95
		550	460
Завтрак 2	Кефир с сах. сиропом	100/10	104
Обед	Винегрет овощной	60	57
	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	20/200	168
	Рулет мясной с яйцом	80	153
	Пюре гороховое	150	237
	Кисель витаминизированный	180	101
	Хлеб ржаной	46	97
		736	813
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	80/30	135
	Картофель отварной	150	142
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		465	379
		1861	1756
Рекомендации на ужин	Овощной салат		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		
	Молоко		