

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 27.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	130
	Чай с молоком	150	69
		335	298
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	59
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок фруктовый	150	63
	Хлеб ржаной	35	75
		535	513
Полдник	Бефстроганов из отварного мяса	60	93
	Пюре картофельное	120	110
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		355	293
		1335	1208
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко		
	Чай с сахаром		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет  
на 27.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	164
	Чай с молоком	180	81
		415	344
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с клецками	200/25	96
	Котлета домашняя	60	169
	Каша гречневая рассыпчатая	150	246
	Сок фруктовый	160	76
	Хлеб ржаной	44	97
		639	684
Полдник	Бефстроганов из отварного мяса	60	93
	Пюре картофельное	150	137
	Кисель витаминизированный	180	101
	Батон	28	70
		418	401
		1582	1533
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко		
	Чай с сахаром		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		