

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 24.10.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	130
	Чай с молоком	150	69
		335	298
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	59
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок фруктовый	150	63
	Хлеб ржаной	35	75
		535	513
Полдник	Тефтели рыбные запеченные	60/15	96
	Пюре картофельное	120	110
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		370	296
		1350	1211
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные со сгущ. молоко		
	Чай с сахаром		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 67 "Крепыш"

Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 24.10.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	164
	Чай с молоком	180	81
		415	344
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картофельный с клецками	200/25	96
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок фруктовый	174	76
	Хлеб ржаной	43	97
		622	585
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	80	135
	Пюре картофельное	150	137
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		435	374
		1582	1407
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		