

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 20.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша мол. «Дружба» с маслом	150/5	163
	Какао с молоком	150	81
	Банан	124	95
		459	438
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/5	70
	Запеканка картофельная с печенью	130	159
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		470	365
Полдник	Капуста тушеная с мясом	150	135
	Чай с сах. с лимоном	150/3,5	33
	Батон	25	70
		329	238
		1368	1145
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Рис		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 20.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша мол. «Дружба» с маслом	200/5	210
	Какао с молоком	180	99
		415	408
		100/10	104
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200/5	90
	Запеканка картофельная с печенью	160	206
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	41	97
		586	471
Полдник	Капуста тушеная с мясом	150	135
	Чай с сах. с лимоном	180/3,5	45
	Батон	25	70
	Банан	123	95
		482	345
		1593	1328
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Рис		
	Хлеб пшеничный		