

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 19.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150/5	104
	Чай с молоком	170	78
	Батон	25	70
		400	331
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Суп картофельный с горохом	150	81
	Гуляш из отварного мяса	60	189
	Рожки отварные	120	135
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		515	525
Полдник	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	130/25	323
	Чай с сахаром	150	20
		305	343
		1320	1276
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Огурец свежий порционный		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 19.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша манная молочная с маслом	200/5	130
	Кофейный напиток с молоком	180	83
		415	312
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Суп картофельный с горохом	200	108
	Гуляш из отварного мяса	80/40	250
	Рожки отварные	120	135
	Компот из яблок	180	56
	Хлеб ржаной	50	97
		670	646
Полдник	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	150/28	378
	Чай с молоком	180	81
		460	459
		1645	1494
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Огурец свежий порционный		
	Хлеб пшеничный		