

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.



Меню для детей с 1 до 3 лет
На 14.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша мол. «Дружба» с маслом	150/5	163
	Чай с молоком	150	69
		335	331
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/5	70
	Запеканка картофельная с печенью	130	147
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		470	353
Полдник	Капуста тушеная с мясом	150	135
	Чай с сах.	150	33
	Батон	25	70
		325	238
		1240	1026
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Рис		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.



Меню для детей с 3 до 7 лет
на 14.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша мол. «Дружба» с маслом	200/5	210
	Чай с молоком	180	81
		415	390
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200/5	90
	Запеканка картофельная с печенью	160	206
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		590	471
Полдник	Капуста тушеная с мясом	200	178
	Чай с сах.	180	45
	Батон	25	70
		405	293
		1520	1258
Рекомендации на ужин	Рыба отварная		
	Рис		
	Хлеб пшеничный		