

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 12.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	150/5	130
	Чай с молоком	150	69
		335	298
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Винегрет овощной	40	38
	Суп картофельный с клецками	150/20	59
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок фруктовый	150	63
	Хлеб ржаной	35	75
		575	551
Полдник	Цыплята тушеные с овощами	150	127
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		325	217
		1345	1170
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные со сгущен. молоко		
	Чай с сахаром		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 12.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	164
	Чай с молоком	180	81
		415	344
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Винегрет овощной	60	57
	Суп картофельный с клецками	200/25	96
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	150	246
	Сок фруктовый	174	76
	Хлеб ржаной	51	97
		720	699
Полдник	Цыплята тушеные с овощами	200	170
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		405	272
		1650	1419
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		