

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
И.О.Завед. Панкова И.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 11.07.2025г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                        | Выход  | Энерг. |
|----------------------|------------------------------------------|--------|--------|
|                      |                                          | Сад    | ценн.  |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                       | 5/25   | 99     |
|                      | Запеканка из творога с джемом            | 80/20  | 246    |
|                      | Какао с молоком                          | 160    | 91     |
|                      |                                          | 290    | 436    |
| Завтрак 2            | Кефир с сахарным сиропом                 | 100/10 | 104    |
| Обед                 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 20/150 | 79     |
|                      | Котлета рубленая из цыплят               | 60     | 157    |
|                      | Рис отварной                             | 120    | 168    |
|                      | Компот из сухофруктов                    | 150    | 61     |
|                      | Хлеб ржаной                              | 35     | 75     |
|                      |                                          | 535    | 540    |
|                      | Полдник                                  | 100    | 75     |
|                      | Котлета домашняя                         | 60     | 127    |
|                      | Чай с сахаром                            | 150    | 20     |
|                      | Батон                                    | 25     | 70     |
|                      |                                          | 335    | 292    |
|                      |                                          | 1270   | 1372   |
| Рекомендации на ужин | Отварная вермишель с сыром               |        |        |
|                      | Салат овощной                            |        |        |
|                      | Фрукты                                   |        |        |
|                      | Чай с молоком                            |        |        |
|                      | Хлеб пшеничный                           |        |        |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
Завед. И.О. Панкова И.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет  
на 11.07.2025г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                        | Выход  | Энерг. |
|----------------------|------------------------------------------|--------|--------|
|                      |                                          | Сад    | ценн.  |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                       | 5/25   | 99     |
|                      | Запеканка из творога с джемом            | 100/29 | 326    |
|                      | Какао с молоком                          | 180    | 99     |
|                      |                                          | 339    | 524    |
| Завтрак 2            | Кефир с сахарным сиропом                 | 100/10 | 104    |
| Обед                 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 34/200 | 106    |
|                      | Котлета рубленая из цыплят               | 80     | 212    |
|                      | Рис отварной                             | 150    | 210    |
|                      | Компот из сухофруктов                    | 180    | 78     |
|                      | Хлеб ржаной                              | 45     | 97     |
|                      |                                          | 689    | 703    |
|                      | Полдник                                  | 150    | 113    |
|                      | Котлета домашняя                         | 80     | 127    |
|                      | Чай с сахаром                            | 180    | 32     |
|                      | Батон                                    | 25     | 70     |
|                      |                                          | 435    | 342    |
|                      |                                          | 1573   | 1673   |
| Рекомендации на ужин | Отварная вермишель с сыром               |        |        |
|                      | Салат овощной                            |        |        |
|                      | Фрукты                                   |        |        |
|                      | Чай с молоком                            |        |        |
|                      | Хлеб пшеничный                           |        |        |