

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 10.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Вермишель молочная	150	64
	Чай с молоком	150	69
	Банан	100	95
	Батон	25	70
		425	298
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Бульон куриный с гренками	150/25	135
	Плов из птицы	160	282
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		520	537
Полдник	Биточки рыбные запеченные	60	81
	Рожки отварные	120	135
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		355	306
		1400	1218
Рекомендации на ужин	Овощи тушеные		
	Хлеб пшеничный		
	Фрукты		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 10.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Вермишель молочная	200	90
	Чай с молоком	180	81
	Банан	100	95
	Батон	25	70
		505	336
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Бульон куриный с гренками	200/25	194
	Плов из птицы	195	377
	Кисель витаминизир.	180	101
	Хлеб ржаной	45	97
		645	769
Полдник	Биточки рыбные запеченные	80	111
	Рожки отварные	150	168
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		435	381
		1685	1563
Рекомендации на ужин	Овощи тушеные		
	Хлеб пшеничный		
	Фрукты		