

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
И.О. Завед. Панкова И.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 09.07.2025г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                                   | Выход  | Энерг. |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|
|                      |                                                     | Сад    | ценн.  |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                                  | 5/25   | 99     |
|                      | Омлет натуральный                                   | 80     | 127    |
|                      | Чай с сахаром                                       | 160    | 21     |
|                      | Яблоко                                              | 100    | 44     |
|                      |                                                     | 370    | 291    |
| Завтрак 2            | Ряженка с сах.сир.                                  | 100/10 | 91     |
| Обед                 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной              | 150/5  | 89     |
|                      | Котлета домашняя                                    | 60     | 127    |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая                          | 120    | 189    |
|                      | Компот из сух.фр.                                   | 150    | 61     |
|                      | Хлеб ржаной                                         | 35     | 75     |
|                      |                                                     | 520    | 541    |
| Полдник              | Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком | 130/20 | 290    |
|                      | Сдоба обыкновенная                                  | 50     | 141    |
|                      | Молоко кипяченое                                    | 150    | 85     |
|                      |                                                     | 350    | 516    |
|                      |                                                     | 1350   | 1439   |
| Рекомендации на ужин | Биточки из рыбы                                     |        |        |
|                      | Помидоры свежие порционные                          |        |        |
|                      | Чай с сахаром                                       |        |        |
|                      | Хлеб пшеничный                                      |        |        |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
И.О. Завед. Панкова И.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет  
на 09.07.2025г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                                   | Выход  | Энерг. |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|
|                      |                                                     | Сад    | ценн.  |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                                  | 5/25   | 99     |
|                      | Омлет натуральный                                   | 80     | 124    |
|                      | Кофейный напиток с молоком                          | 180    | 83     |
|                      | Яблоко                                              | 100    | 44     |
|                      |                                                     | 390    | 350    |
| Завтрак 2            | Ряженка с сах.сир.                                  | 100/10 | 91     |
| Обед                 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной              | 200/5  | 133    |
|                      | Котлета домашняя                                    | 80     | 169    |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая                          | 120    | 189    |
|                      | Компот из сух.фр.                                   | 180    | 78     |
|                      | Хлеб ржаной                                         | 45     | 97     |
|                      |                                                     | 630    | 666    |
| Полдник              | Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком | 150/25 | 352    |
|                      | Сдоба обыкновенная                                  | 50     | 141    |
|                      | Чай с сахаром                                       | 180    | 32     |
|                      |                                                     | 405    | 525    |
|                      |                                                     | 1535   | 1632   |
| Рекомендации на ужин | Биточки из рыбы                                     |        |        |
|                      | Помидоры свежие порционные                          |        |        |
|                      |                                                     |        |        |
|                      | Хлеб пшеничный                                      |        |        |