

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 24.03.2026г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Энерг. | |
|----------------------|---|------------------------|--------|-----|
| | | Сад | цenni. | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 5/25 | 138 | |
| | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 105 | |
| | Чай с молоком | 150 | 69 | |
| | | 335 | 312 | |
| Завтрак 2 | Кефир с сах.сир. | 100/10 | 104 | |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками | 10/150 | 105 | |
| | Рулет мясной с яйцом | 60 | 115 | |
| | Пюре гороховое | 120 | 180 | |
| | Компот из яблок | 150 | 45 | |
| | Хлеб ржаной | 35 | 75 | |
| | | 525 | 520 | |
| | Полдник | Тефтели рыбные тушеные | 60/15 | 96 |
| | | Картофель отварной | 120 | 114 |
| | Чай с сах. | 150 | 20 | |
| | Батон | 25 | 70 | |
| | | 370 | 300 | |
| | | 1340 | 1236 | |
| Рекомендации на ужин | Овощной салат | | | |
| | Фрукты | | | |
| | Хлеб пшеничный | | | |
| | Молоко | | | |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 24.03.2026г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Энерг. | |
|----------------------|---|------------------------|--------|-----|
| | | Сад | цenni. | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 25/5 | 138 | |
| | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 130 | |
| | Чай с молоком | 180 | 81 | |
| | | 415 | 349 | |
| Завтрак 2 | Снежок | 100 | 104 | |
| Обед | Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками | 20/200 | 168 | |
| | Рулет мясной с яйцом | 60 | 115 | |
| | Пюре гороховое | 150 | 237 | |
| | Кисель витаминизированный | 180 | 101 | |
| | Хлеб ржаной | 45 | 97 | |
| | | 655 | 718 | |
| | Полдник | Тефтели рыбные тушеные | 80/30 | 135 |
| | | Картофель отварной | 150 | 142 |
| | Чай с сах. | 180 | 32 | |
| | Батон | 25 | 70 | |
| | | 465 | 379 | |
| | | 1635 | 1550 | |
| Рекомендации на ужин | Овощной салат | | | |
| | Фрукты | | | |
| | Хлеб пшеничный | | | |
| | Молоко | | | |