Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
_____ Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 22.10.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	163
	Чай с молоком	150	69
		335	331
Завтрак 2	Йогурт питьевой	100	79
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/5	70
	Макаронник с мясом	150	291
	Компот из ягод замор.	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		490	497
Полдник	Котлета домашняя	60	127
	Пюре картоф.	120	110
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		355	327
		1280	1234
Рекомендации на ужин	«Ленивые» вареники со сметаной		
	Овощной салат		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
_____ Завед.Кондратьова Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 22.10.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная «Дружба» жид. с маслом	200/5	210
	Чай с молоком	180	81
		415	390
Завтрак 2	Йогурт	100	79
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	90
	Макаронник с мясом	150	291
	Компот из ягод замор.	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		580	556
Полдник	Котлета домашняя	60	127
	Пюре картоф.	150	137
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		415	366
		1510	1391
Рекомендации на ужин	«Ленивые» вареники со сметаной		
	Овощной салат		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		