

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 21.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Батон	25	70
	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	150/5	114
	Чай с молоком	150	69
		330	253
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	51
	Жаркое по-домашнему	150	136
	Компот из сухофруктов	150	154
	Хлеб ржаной	35	75
		485	416
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	120/20	379
	Молоко кипяченое	150	85
		290	464
		1205	1210
Рекомендации на ужин	Биточки мясные с гречкой		
	Фрукты		
	Сок фруктовый		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 21.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Батон	25	70
	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	200/5	137
	Чай с молоком	180	81
		410	288
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	68
	Жаркое по-домашнему	150	154
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		575	397
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	120/20	379
	Молоко кипяченое	180	102
		320	481
		1405	1243
Рекомендации на ужин	Биточки мясные с гречкой		
	Салат овощной		
	Сок фруктовый		
	Хлеб пшеничный		