

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 21.05.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	163
	Банан	133	95
	Чай с молоком	150	69
		468	426
Завтрак 2	Йогурт	100	79
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/5	70
	Макаронник с мясом	150	291
	Компот из сух.фр.	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		490	497
Полдник	Котлета домашняя	60	127
	Картофель отварной	120	114
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		355	331
		1413	1333
Рекомендации на ужин	«Ленивые» вареники со сметаной		
	Овощной салат		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 21.05.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная «Дружба» жид. с маслом	200/5	210
	Банан	133	95
	Чай с молоком	180	81
		548	485
Завтрак 2	Йогурт	100	79
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	90
	Макаронник с мясом	150	291
	Компот из сух.фр.	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		580	556
Полдник	Котлета домашняя	60	127
	Картофель отварной	150	142
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		415	371
		1643	1491
Рекомендации на ужин	«Ленивые» вареники со сметаной		
	Овощной салат		
	Чай с молоком		
	Хлеб пшеничный		