

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 20.05.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Омлет натуральный	80	127
	Чай с сахаром	160	21
		270	247
Завтрак 2	Ряженка с сах.сир.	100/10	91
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/5	89
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Компот из сух.фр.	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		520	541
Полдник	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	130/20	290
	Молоко кипяченое	150	85
	Сдоба обыкновенная	50	141
		350	516
		1250	1395
Рекомендации на ужин	Биточки из рыбы		
	Помидоры свежие порционные		
	Чай с сахаром		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 20.05.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Омлет натуральный	80	124
	Кофейный напиток с молоком	180	83
		290	306
Завтрак 2	Ряженка с сах.сир.	100/10	91
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	133
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	150	246
	Компот из сух.фр.	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		640	681
Полдник	Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	130/25	352
	Чай с сахаром	180	32
	Сдоба обыкновенная	50	141
		385	525
		1425	1603
Рекомендации на ужин	Биточки из рыбы		
	Помидоры свежие порционные		
	Хлеб пшеничный		