

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 18.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд		Энерг. ценн.
	Выход	Сал	
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	130
	Чай с молоком	150	69
Завтрак 2	Кефир с сах.сироном	100/10	77
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	59
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок	150	63
	Хлеб ржаной	35	75
	Тфтели рыбные запеч.	60\15	96
Полдник	Пюре картофельное	120	110
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
	Сырки творожные запеченные	370	296
	Хлеб пшеничный	1350	1184

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 18.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд		Энерг. ценн.
	Выход	Сал	
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	164
	Чай с молоком	180	81
Завтрак 2	Кефир с сах.сироном	100\10	104
Обед	Суп картофельный с клецками	200/25	96
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	150	246
	Сок	180	76
	Хлеб ржаной	50	97
	Тфтели рыбные запеч.	80	135
Полдник	Пюре картофельное	150	137
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
	Сырки творожные запеченные/суш.молоко	435	374
	Хлеб пшеничный	1625	1464