

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 16.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Вермишель молочная	150	64
	Какао с молоком	150	69
	Батон	25	70
		325	203
Завтрак 2	Йогурт питьевой	100	79
Обед	Бульон куриный с гречкой	150/25	135
	Плов из птицы	160	282
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		520	537
Полдник	Биточки рыбные запеченные	60	81
	Пюре картоф.	120	110
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		355	281
		1300	1100
Рекомендации на ужин	Овощи тушеные		
	Хлеб пшеничный		
	Фрукты		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 16.09.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Вермишель молочная	200	90
	Какао с молоком	180	81
	Батон	25	70
		405	241
Завтрак 2	Йогурт питьевой	100	77
Обед	Бульон куриный с гречкой	200/25	194
	Плов из птицы	210	377
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	101
	Хлеб ржаной	45	97
		660	769
Полдник	Биточки рыбные запеченные	80	111
	Пюре картоф.	150	137
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		435	350
		1600	1437
Рекомендации на ужин	Овощи тушеные		
	Хлеб пшеничный		
	Фрукты		