

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет  
на 04.09.2026г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                              | Выход  | Энерг. ценн. |
|----------------------|------------------------------------------------|--------|--------------|
|                      |                                                | Сад    |              |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                             | 5/25   | 99           |
|                      | Каша молочная пшенная жидкая с маслом          | 150/5  | 130          |
|                      | Чай с молоком                                  | 150    | 69           |
|                      |                                                | 335    | 298          |
| Завтрак 2            | Кефир с сах.сиропом                            | 100/10 | 77           |
| Обед                 | Суп картофельный с клецками                    | 150/20 | 59           |
|                      | Котлета домашняя                               | 60     | 127          |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 120    | 189          |
|                      | Сок                                            | 150    | 63           |
|                      | Хлеб ржаной                                    | 35     | 75           |
|                      |                                                | 535    | 513          |
| Полдник              | Тефтели рыбные запеч.                          | 60\15  | 96           |
|                      | Пюре картофельное                              | 120    | 110          |
|                      | Чай с сахаром                                  | 150    | 20           |
|                      | Батон                                          | 25     | 70           |
|                      |                                                | 370    | 296          |
|                      |                                                | 1350   | 1184         |
| Рекомендации на ужин | Сырники творожные запеченные со сгущен. молоко |        |              |
|                      | Чай с сахаром                                  |        |              |
|                      | Фрукты                                         |        |              |
|                      | Хлеб пшеничный                                 |        |              |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 67 "Крепыш"  
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет  
На 04.09.2026г.

| Прием пищи           | Наименование блюд                        | Выход  | Энерг. ценн. |
|----------------------|------------------------------------------|--------|--------------|
|                      |                                          | Сад    |              |
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                       | 5/25   | 99           |
|                      | Каша молочная пшенная жидкая с маслом    | 200/5  | 164          |
|                      | Чай с молоком                            | 180    | 81           |
|                      |                                          | 415    | 344          |
| Завтрак 2            | Кефир с сах.сиропом                      | 100\10 | 104          |
| Обед                 | Суп картофельный с клецками              | 200/25 | 96           |
|                      | Котлета домашняя                         | 60     | 127          |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая               | 150    | 246          |
|                      | Сок                                      | 180    | 76           |
|                      | Хлеб ржаной                              | 50     | 97           |
|                      |                                          | 665    | 642          |
| Полдник              | Тефтели рыбные запеч.                    | 80     | 135          |
|                      | Пюре картофельное                        | 150    | 137          |
|                      | Чай с сах.                               | 180    | 32           |
|                      | Батон                                    | 25     | 70           |
|                      |                                          | 435    | 374          |
|                      |                                          | 1625   | 1464         |
| Рекомендации на ужин | Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко |        |              |
|                      | Фрукты                                   |        |              |
|                      | Хлеб пшеничный                           |        |              |