Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
_____Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 03.11.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	138
	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	105
	Какао с молоком	150	69
		335	312
Завтрак 2	Кефир с сах.сир.	100/10	104
Обед	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	10/150	105
	Рулет мясной с яйцом	60	115
	Пюре гороховое	120	180
	Компот из яблок	150	45
	Хлеб ржаной	35	75
		525	520
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	60/15	96
	Картофель отварной	120	114
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		370	300
		1340	1236
Рекомендации на ужин	Овощной салат Фрукты Хлеб пшеничный Молоко		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
_____Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
на 03.11.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Энерг. ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	138
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	130
	Какао с молоком	180	81
		415	349
Завтрак 2	Снежок	100	104
Обед	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	20/200	168
	Рулет мясной с яйцом	60	115
	Пюре гороховое	150	237
	Компот из яблок	180	101
	Хлеб ржаной	45	97
		655	718
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	80/30	135
	Картофель отварной	150	142
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		465	379
		1635	1550
Рекомендации на ужин	Овощной салат Фрукты Хлеб пшеничный Молоко		