

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 03.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	130
	Чай с молоком	150	69
		335	298
Завтрак 2	Снежок	100	77
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	59
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	120	189
	Сок фруктовый	150	63
	Хлеб ржаной	35	75
		535	513
Полдник	Тефтели рыбные запеченные	60/15	96
	Пюре картофельное	120	110
	Чай с сахаром	150	20
	Батон	25	70
		370	296
		1340	1184
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные со сгущен. молоко		
	Чай с сахаром		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 03.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом	5/25	99
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	164
	Чай с молоком	180	81
		415	344
Завтрак 2	Снежок	100	104
Обед	Суп картофельный с клецками	200/25	96
	Котлета домашняя	60	127
	Каша гречневая рассыпчатая	150	246
	Сок фруктовый	174	76
	Хлеб ржаной	50	97
		659	585
Полдник	Тефтели рыбные тушеные	80/30	135
	Пюре картофельное	150	137
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		465	374
		1639	1407
Рекомендации на ужин	Сырники творожные запеченные/сгущ.молоко		
	Фрукты		
	Хлеб пшеничный		