

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
на 02.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом с сыром	10/5/25	138
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	80/20	246
	Чай с сахаром	150	20
		290	404
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картоф. с вермишелью	150	63
	Ежики «Аппетитные»	60/30	111
	Компот из сухофруктов	150	61
	Хлеб ржаной	35	75
		425	310
Полдник	Цыплята тушеные в соусе с овощами	150	127
	Чай с сах.	150	20
	Батон	25	70
		325	217
		1150	1035
Рекомендации на ужин	Котлета рыбная с картофельным пюре Хлеб пшеничный Сок фруктовый Овощной салат Фрукты		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 "Крепыш"

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 67 "Крепыш"
Завед. Кондратьева Е.В.

Меню для детей с 3 до 7 лет
02.04.2026г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Энерг.
		Сад	ценн.
Завтрак	Бутерброд с маслом с сыром	10/5/25	138
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/25	326
	Кофейный напиток с молоком	180	83
		345	547
Завтрак 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	104
Обед	Суп картоф. с вермишелью	200	84
	Ежики «Аппетитные»	100/50	205
	Компот из сухофруктов	180	78
	Хлеб ржаной	45	97
		575	464
Полдник	Цыплята тушеные в соусе с овощами	150	127
	Чай с сах.	180	32
	Батон	25	70
		355	229
		1385	1344
Рекомендации на ужин	Котлета рыбная с картофельным пюре Хлеб пшеничный Сок фруктовый Овощной салат Фрукты		