Рекомендации родителям
Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые
посещать детский сад

1. Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
2. Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
3. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
4. Не увеличивать, а уменьшать нагрузки на его нервную систему.
5. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
6. Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
7. Не кутать своего малыша, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
8. Создать в воскресные дни дома для него такой же режим, как в детском учреждении.
9. Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
10. При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.

Как не надо вести себя родителям в ребенком, когда он начал впервые
посещать детский сад

1. В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
2. «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать его домой.
3. Мешать его контактам с детьми в группе.
4. Все время кутать, одевать не по сезону.
5. Конфликтовать с ним дома.
6. Наказывать за детские капризы.
7. В воскресные дни резко изменять режим ребенка.
8. Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
9. Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
10. Не выполнять все предписания врача.

Памятка для родителей, дети которых поступают в детский сад

Дорогие папы и мамы! Ваш ребёнок подрос. Пора в детский сад. Это важное событие для Вас и вашего ребёнка. Для того чтобы ребёнок мог по возможности быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, хотим предложить Вам несколько советов.

1. Начните с себя: познакомьтесь с жизнью детей в детском саду (чем занимаются, каков режим, каковы требования и т.п.)
2. Предварительно познакомьтесь с воспитателем и няней группы, куда будет ходить Ваш ребёнок. Расскажите о его особенностях, привычках, интересах.
3. Продумайте на какое время Вы будете оставлять малыша в детском саду первые дни. Вначале лучше сводить его на одну прогулку, затем на 1-2 часа, затем до обеда, постепенно удлиняя срок пребывания в группе. Расставаясь с ребёнком, старайтесь не показывать своего волнения, беспокойства. Говорите, что его ждут дети, игрушки в группе. Иногда ребёнок лучше расстается с папой, чем с мамой. В этом случае целесообразнее отводить ребёнка в детский сад папе.
4. Учтите, что наиболее трудно приспосабливаются дети от года до 1 года 8 месяцев - 2-х лет. После двух лет приспособление к новым условиям происходит несколько быстрее. Не следует забывать, что дети одного и того же возраста по разному привыкают к новым условиям.
5. Особое значение имеет физическая подготовленность ребёнка. Организм ребёнка первых лет жизни подвержен заболеваниям. Необходимо закаливать детей. Обеспечить пребывание на свежем воздухе, в любое время года, проводить воздушные и водные ванны, учить выполнять доступные физические упражнения. Уделять внимание одежде ребёнка.
6. Готовя ребёнка к детскому саду, необходимо формировать культурно – гигиенические навыки и привычки, навыки самообслуживания. Учите: одеваться, умываться, кушать самостоятельно, пользоваться туалетом.
7. Важным для процесса привыкания является режим дня ребёнка в семье. Домашний режим должен соответствовать или максимально быть приближен к режиму детского сада.

8. Отучайте детей от отрицательных привычек: сосание соски, укачивание при укладывании, применение памперсов.
9. Учите детей общаться со взрослыми и сверстниками. Общение со взрослыми не должно быть ограничено кругом семьи.
10. Научите малыша играть с Вами , а затем с другими детьми, близкими по возрасту.
11. Побывайте с малышом на участке детского сада, покажите, где гуляют дети, чем они занимаются.
12. Родителям важно знать, что в период адаптации ребёнок может быть капризным, раздражительным. Проявите к своему малышу максимум внимания, чуткости. Постарайтесь в этот период оградить ребёнка от дополнительных стрессов, нагрузки на нервную систему (посещение гостей, приём у себя гостей и т.п.)

Если Вы последуете советам, которые мы предложили, вашему малышу будет легче привыкнуть к детскому саду.