

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 33»  
Т. Г. Шалашова/  
Приказ № от



## Паспорт бассейна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 33»

Инструктор физической культуры  
Осипова Ольга Федоровна

## **Характеристика бассейна**

Бассейн расположен на первом этаже, имеет прямоугольную форму. Помещение включает душевые, раздевалку, туалетную комнату, чашу бассейна, оборудовано вентиляцией. Бассейн предназначен для проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми на воде, с трех до семи лет. Чаша бассейна оснащена лестницей для спуска детей в воду и подъема при выходе из воды. Для обеспечения безопасности детей и предупреждения травматизма имеются поручни. Предусмотрен переливной желоб регулирования уровня воды и гасящий волны. Слив воды осуществляется ежедневно, обработка чаши бассейна и всех помещений осуществляется ежедневно. Бассейн функционирует с сентября по июнь месяц в соответствии с расписанием ДОУ. Раздевалка оборудована шкафами для одежды, скамейками с крючками для одежды и сушилками волос. Пол застелен резиновыми ковриками.

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей

Задачи:

Оздоровительные: направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка, совершенствование опорно – двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные: формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств (силы, ловкости, выносливости, гибкости и др.) и двигательных способностей (координации движений, дыхательных функций) у детей разных возрастных групп, формирование знаний о видах и способах плавания и собственном теле, об оздоровительном воздействии плавания на организм, осознанности двигательных действий, развитии пространственных ориентировок; усвоение спортивной терминологии, развитие внимания, мышления, памяти.

Воспитательные: направлены на воспитание двигательной культуры, нравственно-волевых качеств: смелости, находчивости, чувства собственного достоинства.

## РЕЖИМ РАБОТЫ БАССЕЙНА

8:00-9:00	Подготовка бассейна к работе (набор воды подготовка инвентаря)
9:00-12:30	Образовательная деятельность
12:30-14:00	Уборка бассейна

### Опись имущества и документации бассейна

#### 1.Опись оборудования

№п.п.	наименование	Кол-во
1	Стол письменный	1
2	Шкаф для одежды	2
3	стул	2
4	Стол хохломской	1
5	Стул хохломской	3
6	Скамейка с ящиками	2
7	фен	2
8	Фен настенный	1
9	Часы настенные	1
10	Дорожка изопропиленовая	5

#### 2.Пособия и игрушки для эффективной организации занятий по плаванию, проведения упражнений и игр, способствующих успешному формированию навыков плавания.

1. плавательные доски – 15 шт.
2. надувные круги разных размеров – 15 шт.

3. нарукавники -10 шт.
4. разделительная дорожка -1 шт.
5. массажные дорожки -3 шт.
6. гимнастические палки – 2шт.
7. мячи разных размеров – 10 шт.
8. обручи разных размеров – 6 шт.
9. игрушки плавающие – 20 шт.
10. игрушки тонущие -11 шт.
11. корзины пластиковые для инвентаря – 2 шт.

### **3. Технические средства**

1. магнитофон – 1шт.
2. диски с мультфильмами – 6шт.
3. компьютер – 1 шт.

### **4. Программно-методическое обеспечение.**

- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности;
- Календарное планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Перспективно – тематическое планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Расписание занятий
- Журнал учета посещаемости воспитанников.
- Тетради взаимодействия инструктора по плаванию с воспитателями групп.
- Журнал мониторинга подготовленности детей дошкольного возраста по плаванию
- Диагностический инструментарий. Критерии оценки подготовленности детей дошкольного возраста по плаванию.

### **5. Методическая и справочная литература**

1. Е.К. Воронова Программа обучения плаванию в детском саду, Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010г
2. Л.Ф. Еремеева Научите ребенка плавать, Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005г

3. С.В. Яблонская, С.А. Циклис Физкультура и плавание в детском саду, Москва, 2008г
4. М. Рыбак, Г. Глушкова, Г. Поташова Раз, два, три, плыви – методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений, Москва, ОБРУЧ, 2010г
5. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина Обучение плаванию в детском саду, Москва «Просвещение», 1991г.
6. Пищикова Н.Г. Обучение плаванию детей дошкольного возраста (занятия, игры, праздники), Москва 2008г
7. Н.В.Микляева Обучение плаванию и аквааэробике в группах оздоровительной направленности ДОУ
8. А.Литвинов, Е.Ивченко, В.Федчин Азбука плавания, издательство «Фолиант», 1995г.
9. Г.Левин Плавание для детей и малышей, Москва «Физкультура и спорт», 1974г.
- 10.Л.П.Макаренко, Плавайте на здоровье..., Москва «Физкультура и спорт», 1988г.