**СИСТЕМА**

**ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ**.

Приоритетными направлениями деятельности медицинского персонала детского оздоровительно-образовательного Центра «Лесной» являются: проведение общеоздоровительных мероприятий, диагностика отклонений в состоянии здоровья детей, профилактика здорового образа жизни. На территории ДООЦ «Лесная сказка» расположено два медицинских пункта (два процедурных кабинета, два изолятора). Медицинский штат Центра укомплектован на 100%.
Цель: соблюдение гигиенических условий пребывания, отдыха, питания, оздоровления и медицинского обслуживания детей.
Задачи:
• Создание условий для полноценного отдыха и оздоровления детей в помещениях, соответствующих санитарно-эпидемиологическим нормам.
• Соблюдение режима
• Соблюдение норм полноценного и рационального питания детей.
• Проведение максимально возможных оздоровительных процедур и мероприятий.
Мероприятия:
Контроль за санитарно-гигиеническими мероприятиями:
- уборка жилых и игровых комнат, помещений для занятий и пр.,
- состояние территории,
- личная гигиена,
Организация питания:
- Контроль над санитарным состоянием пищеблока
- бракераж готовой продукции.
- контроль за питьевым режимом
- витаминизация (витамин С, витаминизированный напиток «Витан»)
Контроль за физическим развитием детей:
- Проведение антропометрии на начало и конец смены,
-контроль над проведением утренней зарядки, пятиминуток здоровья в течение дня,
-физкультурные занятия и развлечения на улице, подвижные и спортивные игры, проведение спортивных праздников,
- Осмотр детей в банные дни (педикулез, кожные заболевания и т.д.),
- Контроль за общим состоянием здоровья детей в лагере,
- Индивидуальная работа с отдельными категориями детей.
Контроль закаливающих мероприятий:
-выполнение режимных моментов
-температурный режим помещений и проветривание
-контроль за рациональной одеждой, ношение головных уборов на прогулках
-проведение воздушных и солнечных ванн
-контроль за проведение водных процедур
Оценка эффективности оздоровления детей:
- оценка состояния детей по антропометрическим данным
-оценка снижения частоты заболеваний
Большое место в укреплении здоровья детей и пропаганде здорового образа жизни отводится медико-гигиеническому просвещению.
- Работа с детьми: беседы о режиме дня, уходу за кожей, волосами, зубами, правилам поведения при купании в открытых водоемах, правила поведения в лесу, при отравлении ядовитыми ягодами и грибами, «Солнце, воздух и вода – лучшие друзья при соблюдении правил поведения». Профилактика травматизма, профилактика кожных заболеваний. Проходят интересные занятия по оказанию первой медицинской помощи, где ребята не только получают теоретические знаниями, но и овладевают практическими умениями и навыками по оказанию первой доврачебной помощи.
- Работа с воспитателями и вожатыми: оказание первой медицинской помощи при травмах и ожогах и др. неотложных состояниях; профилактика отравлений и желудочно- кишечных заболеваний.
- Работа с персоналом пищеблока: личная гигиена. Гигиеническое и санитарное состояние оборудования, профилактика заболеваний.
Свою деятельность врачи осуществляют в соответствии с приказами МЗ и МП и Минобразования РФ от 30.06.92 №186-272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях», приказом Минздрава РФ от 4 апреля 2003 г. N 139 «Об утверждении Инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений», приказом Минздрава РФ от 05.05.1999г. N154 «О совершенствовании медицинской помощи детям подросткового возраста», методического пособия НИИ гигиены и профилактики заболеваний детей, подростков и молодежи Госкомсанэпиднадзора РФ «Организация медицинского контроля за развитием и здоровьем дошкольников и школьников на основе массовых скрининг-тестов и их оздоровление в условиях детского сада, школы»,1993 г., инструкции по комплексной оценке состояния здоровья детей, утвержденной приказом Минздрава РФ от 30 декабря 2003 г. N 621.