



Совместная тренировка с мамой!

День мамы совсем скоро!

На этой неделе, 21 и 23 ноября в клубе «Юность» прошли совместные тренировки «Мама+дочка» и «Мама+сыночек» в детском объединении «Общая физическая подготовка с элементами гимнастики» и танцевальном коллективе «Ювента» (подготовительная группа).

Мамы смогли на себе прочувствовать, как приятно вместе с детьми заниматься физкультурой в спортивном зале. Возможно, кто-нибудь из них принял решение делать дома по утрам всей семьей утреннюю гимнастику или просто в выходной денек дома устроить танцпол, а возможно кто-то отдаст предпочтение занятиям на свежем воздухе, ведь в этот четверг выпал снег и можно подумать о лыжной прогулке в парке «Швейцария» или на Щелоковском хуторе.



Занятие с мамой – это особый вид общения, который укрепляет эмоциональную связь матери и ребенка.

По мнению психологов, то, что мама находится рядом с ребенком во время общения с другими людьми, положительно влияет на ребенка и помогает в его развитии!



По мнению мам, такие тренировки интересны и необходимы.

