

# Клубный вестник

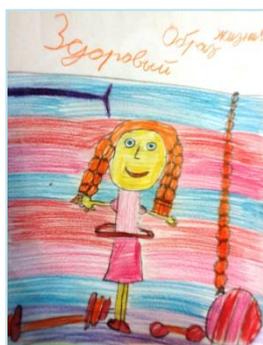
Здравствуй уважаемые читатели, дети и взрослые!  
Этот спецвыпуск газеты посвящается ЗОЖ (здоровому образу жизни). Выпускается в связи с Всемирным днём борьбы со СПИДом, который отмечался 1 декабря.

Нашим детям предстоит жить в мире, где есть эпидемия СПИДа. Говорить на подобную тему с ребёнком нелегко и многие родители сомневаются можно ли в принципе обсуждать такие вопросы с детьми, как и когда это лучше делать.



Для того, чтобы правильно ответить на возникающие вопросы ребёнка, родителям необходимо знать некоторые термины и понятия.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); заболевание имеет длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает нервные и иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Истощившись, клетки иммунной системы разрушаются и погибают. Организм становится уязвим к инфекциям и вредным воздействиям внешней среды. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию - СПИД.



Вирус может попасть в организм с инфицированной кровью при пользовании общими бритвенными принадлежностями, иглами при нанесении татуировки, пирсинга. ВИЧ не передаётся

через укусы кровососущих насекомых, в общественном транспорте, предметы обихода, через пользование туалетом, ванной, посудой.



Дети до 7 лет не нуждаются в подробностях и не способны усвоить сложные термины.

Им нужно помочь формировать полезные привычки - аккуратность, мытьё рук, чистка зубов, физические упражнения и прогулки на свежем воздухе.

Детям от 7-11 лет можно сказать, что СПИД - это болезнь, возникающая из-за инфекции, которая попала в кровь. Можно нарисовать схему или поиграть в "Волшебный замок", в котором живут сказочные жильцы - клеточки, поддерживающие порядок и чистоту своего дома.

Подростков 12-17 лет важно обеспечить доступной всесторонней и точной информацией о путях заражения ВИЧ и мерах по его предупреждению, обстоятельствах, повышающих риск заражения. Откровенно поговорите со своим ребёнком. Это может быть трудный разговор.

Безопасность ребёнка - прежде всего!



Ответственные за выпуск:  
Швецова Ксения и Петрова Анна