

ОТЧЕТ

о профилактическом тренинге с подростками для участия в областном конкурсе «Мы выбираем – Жизнь!»



В МБУ ДО ДЮЦ «Контакт» системно ведется работа по профилактике асоциального поведения, а также пропаганде ЗОЖ.

В рамках областного антинаркотического конкурса «Мы выбираем жизнь», педагогом – психологом – Гориной Оксаной Витальевной, проводились профилактические мероприятия, одно из которых, состоялось 18 апреля 2016 года в 16.00 в структурном подразделении «Клуб «Штрих».

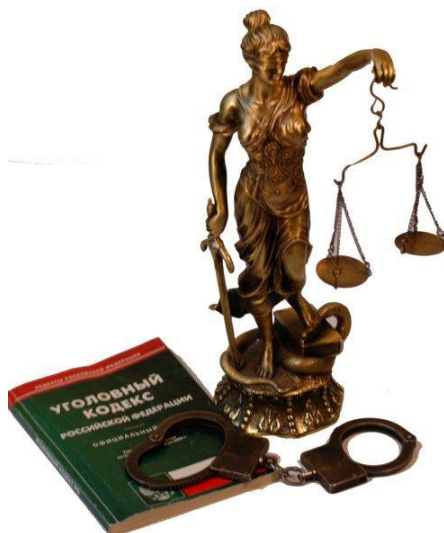
Для организации работы по профилактике наркомании, употребления ПАВ среди подростков выбрана групповая форма деятельности – социально-психологический тренинг, как один из эффективных методов работы с категорией детей подросткового возраста.

В ходе данной работы, подростки, познакомились с основными правилами поведения в группе, узнали, что такое тренинг, понятие - «Цель, выбор», аргументированные способы отказа, самооценка, ПАВ, и т.д. В конце занятия, учащимся для усвоения нового материала, были разработаны методические пособия, рекомендация, в виде небольших буклетов!

Для наглядного материала, весит стенд, где каждый может изучить основные законы и что влечет за собой наркомания, хранение и сбыт, скрывание преступлений, склонение к употреблению ПАВ и т.д.

**УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ,
предусмотренная за хранение, сбыт и употребление наркотиков**

1.	За приобретение и хранение	Лишение свободы на срок до 3 лет. Ст. 228 УК РФ
2.	Сбыт или попытка сбыта (продажа, дарение, обмен, уплата долга, дача взаймы)	От 3 до 7 лет с конфискацией имущества. Ст. 228 ч3 УК РФ
3.	Склонение к употреблению наркотиков	Ограничение свободы до 3 лет, арест до 6 лет, либо лишение свободы от 2 до 5 лет. Ст. 230 УК РФ
4.	Насильно заставить употребить другого – в результате смерть	Лишение свободы от 3 до 8 лет (6-12лет). Ст. 230 УК РФ
5.	За выращивание запрещенных растений, содержащих наркотические вещества	От крупного штрафа до лишения свободы до 8 лет. Ст. 231 УК РФ
6.	За содержание притона для потребления наркотиков	Лишение свободы до 4 лет. Ст. 232 УК РФ
7.	За содержание притона организованного группой	Лишение свободы от 3 до 7 лет. Ст. 232 УК РФ



Ожидаемые результаты, которые ставились в начале работе, себя полностью оправдали и подтвердили. Профилактический тренинг, как одно из направлений и форм работы с подростками, более эффективен, нежели лекционный материал, так как, подростки, узнают информацию, прорабатывают её, проигрывают, в виде ролевых упражнений. Занимаясь совместно, в группе, учатся взаимодействовать сообща, находя нужные и правильные решения проблемы.

Благодаря упражнению «Коллаж» полностью включаются в работу все учащиеся образовательного процесса, каждый вносит в этот творческий процесс свое видение и лепту. Дети учатся высказывать свое мнение, отстаивать свою позицию, за счет всего этого - повышается уровень самооценки.

Благодаря таким профилактическим мероприятиям, в виде занятий с элементами тренинговых упражнений, подростки учатся:

☺ **Высказывать свою точку зрения, не боясь осуждений и насмешек**



☺ **Отстаивать и аргументировать свои ответы**

☺ Умение различать истинные мотивы своего поведения и умение сказать «Нет!» в сложной жизненной ситуации

☺ Формировать устойчивую мотивацию к сохранению своего здоровья

☺ Развивать социальные навыки и улучшить общую социальную компетентность (навыки общения, проявления инициативы, умения вести диалог, навыки защиты собственной позиции).

☺ Разработаны методические пособия.



Совместно с заведующим структурным подразделением клуба «Штрих», а также участниками тренинга, разработан стенд по профилактики асоциального поведения, профилактики наркомании и употребления ПАВ подростками.





Внимание, подросток! Сделай правильный выбор!



Внимание! Опасность! Наркотики – пожизненная ломка.

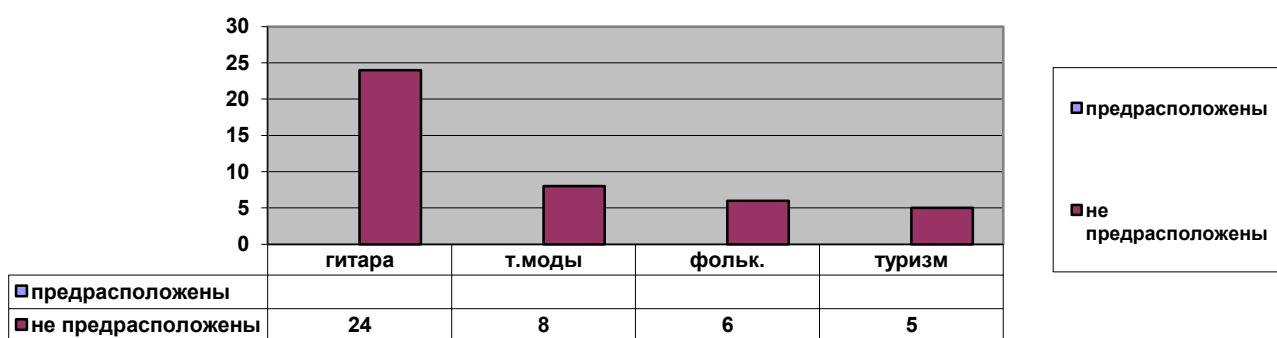
Не ломай себе жизнь!



Интерпретация анонимного анкетирования

Показатели исследования предрасположенности к вредным привычкам (ПАВ) Психоактивные вещества (ПАВ) – химические вещества, способные при воздействии на нервную систему человека вызывать различные изменения его психики.

В начале 2015-2016 учебного года было проведено исследование предрасположенности к употреблению ПАВ. В нём приняли участие 43 испытуемых структурного подразделения «Штрих»



По результатам анкетирования выявлено что (5%), то есть 2 мальчика 15-17 лет, предрасположены к употреблению ПАВ, так как часто употребляют алкоголь, пробовали курить ради интереса или за компанию.

Предрасположены	5%
Не предрасположены	95%



Большинство 95% испытуемых не предрасположены к употреблению ПАВ, они не употребляют алкоголь и многие не пробовали курить. Так как считают, что все эти привычки плохо влияют на организм, разрушают здоровье, нервную систему, ведут к смерти.

На протяжении всего учебного года активно велась профилактическая работа разнообразными методами: видео-уроки, лекции, презентации, занятия с элементами тренинговых упражнений, в итоге были достигнуты вышеперечисленные задачи, снизился риск употребления ПАВ, подростки стали более рассудительны, научились отстаивать свою точку зрения, уметь правильно принимать решения и нашли альтернативу вредным привычкам.

Подростки более активно занялись разными видами спортивной деятельности, посвятили себя увлечениям (туризму, игре на гитаре, плавание, велосипедные прогулки и т.д.). Анкетирование показало что, количество учащихся которые предрасположены к употреблению ПАВ снилось до 1%.

Показатели на начало и конец 2015-2016 учебного года.

