

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 436»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2017-2018 учебный год

Режимные моменты.	№ ГРУПП										
	1 (2 мл.гр.)	2 (1 мл.гр.)	3 (ср.гр.)	4 (ст.гр.)	6 (под.гр. ЗПР)	7 (ст.гр.)	8 (ср.гр.)	9 (2 мл.гр.)	10 (под.гр.)	11 (подг.гр.)	12 (ср.гр.)
Приём детей, осмотр, беседы с детьми <i>(социально-коммуникативное, познавательное развитие), наблюдения в природном уголке (социально-коммуникативное, познавательное развитие), самостоятельная деятельность; игры (социально-коммуникативное развитие), дежурство, самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений (физическое развитие), чтение художественной литературы (речевое развитие), самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>Длительность прогулки</i> </i>	6.00-8.15	6.00-7.55	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.20	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.15
				6.50-7.00 7.00-7.30 30 мин.	6.50-7.00 7.00-7.45 45 мин.	6.50-7.00 7.00-7.30 30 мин.			6.50-7.00 7.00-7.45 45 мин.	6.50-7.00 7.00-7.45 45 мин.	
Утренняя гимнастика (физическое развитие), игра (социально-коммуникативное развитие) <i>Длительность</i>	7.35 спор/муз	7.55	7.45 спор/муз	7.55 спор/муз	8.00 муз/спор	8.05 спор/муз	7.40 муз/спор	7.30 муз/спор	8.15 муз/спор	8.15 спор/муз	7.50 муз/ спор
	5-6 мин.	4-5 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12ми	8-10 мин.	6-8 мин.	5-6 мин.	10-12ми	10-12ми	6-8 мин.
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, этикет (социально-коммуникативное развитие), культурно – гигиенические навыки <i>(физическое развитие).</i> Завтрак	8.15-8.45	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.55	8.20-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, труд – дежурство по занятиям(социально-коммуник. развитие)	8.45-9.00	8.30-8.45	8.45-8.50	8.45-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.45-8.50

Непосредственно организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).	9.00-9.40	8.45-8.55 9.05-9.15	8.50-10.00	9.00-10.15	9.00-11.00	9.00-10.15	8.50-10.00	9.00-9.40	9.00-11.00	9.00-11.00	8.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие).	9.40-9.55	9.15-9.30	10.00-10.10	10.15-10.25	10.10-10.20 (ср., пт. 10.15-10.25)	10.15-10.25	10.00-10.10	9.40-9.55	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе (социально-коммуникативное, познавательное развитие), труд в природе, подвижные игры (физическое, познавательное развитие), сюжетно – ролевые игры (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная работа по развитию движений (физическое развитие), самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	9.55-10.05 10.05-11.35	9.30-9.40 9.40-11.10	10.10.-10.20 10.20-11.50	10.25-10.35 10.35-12.10	11.00-11.10 11.10-12.25	10.25-10.35 10.35-12.10	10.10.-10.20 10.20-11.50	9.55-10.05 10.05-11.35	11.00-11.10 11.10-12.25	11.00-11.10 11.10-12.25	10.10.-10.20 10.20-11.50
Возвращение с прогулки самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Игры (социально-коммуникативное развитие).	11.35-11.45	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.20	12.25-12.30	12.10-12.20	11.50-12.00	11.35-11.45	12.25-12.30	12.25-12.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Обед. Культурно – гигиенические навыки (физическое развитие), этикет, игра (социально-коммуникативное развитие).	11.45-12.25	11.20-11.50	12.00-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55	12.20-12.50	12.00-12.40	11.45-12.25	12.30-12.55	12.30-12.55	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Личная гигиена, воздушные ванны (физическое развитие), чтение художественной литературы, музыка (художественно-эстетическое развитие).	12.25-12.35	11.50-12.00	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00	12.50-13.00	12.40-12.50	12.25-12.35	12.55-13.00	12.55-13.00	12.40-12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.35-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00

